

**Deutscher Frauenbund für
alkoholfreie Kultur e.V.**
- Landesverband NRW -



Frauenpower
Suchtselbsthilfe



Hilfe für Frauen

Alkohol-Abhängigkeit ist ein
schleichender Feind!

Hast Du noch die Kontrolle über
Deinen Alkohol-Konsum?

Suchst Du immer häufiger
Trinkgelegenheiten?

Trinkst Du heimlich?

Lass es nicht zu,
soziale Kontakte zu verlieren.

Du bist nicht allein

- Persönliche Beratung
- Frauen treffen, die Dir zuhören
- Gefühle zeigen und zulassen
- Nicht bewertet oder be-/ verurteilt werden
- Wertschätzung erfahren und ernst genommen werden



Geh los!



Selbsthilfegruppen für Frauen

Gesprächspartnerinnen auf Augenhöhe, die Dich ermutigen.

Frauen erleben, die schon den Weg aus der eigenen Abhängigkeit gehen oder die ihre Schwierigkeiten als Angehörige bewältigen lernen.

www.lv-frauenbund-nrw.de

SHG Moers

Im Augusta-Treff
Augustastr. 9a
47441 Moers

JEDEN 2. + 4. DIENSTAG
14:00 UHR - 16:00 UHR

Eva Söhnchen ☎ 01573 928 0462

Selbsthilfegruppen für Frauen

SHG Neukirchen-Vluyn

Haus der Familie
Leineweberplatz 10
47506 Neukirchen-Vluyn
JEDEN 1. UND 3. MITTWOCH
19:00 UHR - 21:00 UHR

Monika Krein ☎ 02845 - 949 661

SHG Dinslaken

Vinzenz-Hospital
Doktor Otto-Seidel-Str. 31-33
46535 Dinslaken
JEDEN 2. UND 4. MITTWOCH
19:00 UHR - 21:00 UHR

Astrid Marten ☎ 0203 478 358

SHG Geldern

Ev. Gemeindehaus
Heilig-Geist-Gasse 2-4
47608 Geldern
JEDEN 3. DIENSTAG
19:00 UHR - 21:00 UHR

Monika Krein ☎ 02845 - 949 661

Deutscher Frauenbund für alkoholfreie Kultur e.V.
Eichenstr. 9 47509 Neukirchen-Vluyn
☎ 02845 - 949 661

Design by smallbutfine.de
Fotos z.T. picjumbo.com / pexels.com
© by lv-frauenbund-nrw.de



Selbsthilfegruppen für Frauen

SHG Oberhausen 1

Johanniter Krankenhaus
Gruppentherapieraum St. 13
Steinbrinkstr. 96a
46145 Oberhausen
JEDEN 2. UND 4. MONTAG
19:00 UHR - 21:00 UHR

Vera Kufferath ☎ 02064 - 604 329

SHG Duisburg

Evangelisch-methodistische
Christusgemeinde
Gehrstr. 38
47167 Duisburg
JEDEN 2. UND 4. DIENSTAG
19:00 UHR - 21:00 UHR

Vera Kufferath ☎ 02064 - 604 329

SHG Oberhausen 2

Johanniter Krankenhaus - Saal 5
Steinbrinkstr. 96a
46145 Oberhausen
JEDEN 1. UND 3. MONTAG
19:00 UHR - 21:00 UHR

Reinhild Schroeder ☎ 0172 866 8977